

„UGDYMAS KARJERAI ir stebėsenos modelių sukūrimas ir plėtra bendrajame lavinime ir profesiniame mokyme“

T
i
k
s
l
a
s

Ugdymo karjerai programos tikslas – sudaryti sąlygas mokiniams ugdytis karjeros kompetencijas, būtinas sėkmingam mokymosi krypties, profesijos ir / ar darbinės veiklos pasirinkimui, perėjimui iš mokymo aplinkos į darbinę aplinką, tolesnei profesinei raidai ir mokymuisi visą gyvenimą.

SVAJOJATE APIE SĖKMINGĄ KARJERĄ?



Skirkite bent valandėlę per savaitę mokykloje vykstančioms karjeros veikloms ir į suaugusiųjų pasaulį galėsite ižengti stipresni ir geriau pasiruošę.

Siekiama, kad mokiniai:

- ♦ pažintų karjerai svarbias asmenybės charakteristikas, socialinę aplinką ir socialinių vaidmenų įvairovę;
- ♦ rastų ir efektyviai naudotų karjeros informaciją bei pasinaudotų mokymosi visą gyvenimą galimybėmis;
- ♦ remdamiesi išsamiau savęs ir darbo pasaulio pažinimu, priimtų adekvačius karjeros sprendimus;
- ♦ remdamiesi asmenine ateities vizija, keltų karjeros tikslus, sudarytų ir nuolat atnaujintų karjeros planą;
- ♦ mokymosi ir laisvalaikio veiklose taikytų ir tobulintų karjerai svarbiausias bendrąsias kompetencijas;
- ♦ būtų pasirengę sėkmingai pereiti į kitą karjeros (mokymosi ar darbo) aplinką ir ieškoti darbo.

U
ž
d
a
v
i
n
i
a
i

Kas iš JŪSŲ negalvojate apie savo ateitį? Jau nuo mažų dienų planuojate būti gydytojais, vairuotojais, policininkais ir t.t., taip, norom ar nenorom planuojate savo karjerą. Juk sėkmingai suplanuotas gyvenimo kelias, nuolatinis tobulėjimas ir užsibrėžtų tikslų žingsnis po žingsnio siekimas ir yra karjera. Sėkmingai karjerai nebūtina nuolat kilti pareigose iki aukščiausio lygio vadovo pozicijos. Labai svarbu dirbti tai, kas teikia džiaugsmo ir skatina tobulėti.

Reikia turėti omenyje, kad dažniausiai nieko nepasirenkame visam gyvenimui. Rinktis teks nuolat, nes besikeičiant aplinkai, keičiasi ir galimybės, poreikiai. Todėl savęs pažinimas, profesinių galimybių analizė ir naujų tikslų kėlimas turėtų būti nuolatinis procesas.

Pirmam žingsniui žengti gyvenime reikia daugiausia drąsos...

Karjeros planavimo žingsniai

1. **Pažink save.** Atsakydamas sau: Kokia veikla TAU patinka? Kas TAU įdomu? Kas geriausiai sekasi ir nesiseka moksloje?

3. **Pasirink mokymosi kelią.** Pasidomėk: Ką turi žinoti ir mokėti dirbdamas pagal pasirinktą profesiją? Kokią studijų ir mokymosi programą pasirinkti? Kokius dalykus mokykloje turi mokytis sustiprintai?

4. **Susirask tinkamą darbą.** Pagalvok: Kokioje srityje norėtum dirbti? Ar esi pasirengęs nuolat atnaujinti savo profesinius įgūdžius ir kvalifikaciją? Ar pagalvojai apie nuosavo verslo galimybes?

Naudingi patarimai

Pasidomėk:

- * Kur gali įgyti norimą profesiją?
- * Kokius dalykus mokykloje turi mokytis sustiprintai?
- * Ką turi žinoti ir mokėti dirbdamas pagal pasirinktą profesiją?
- * Kokios tolimesnės mokymosi galimybės?

Nepamiršk!!!

Išgytos žinios ir įgūdžiai turi būti nuolat atnaujinami. Todėl, jei sieki sėkmingos karjeros, iš anksto nusiteik mokytis visą gyvenimą. Tik tokiu būdu neišklysi iš nuolatinio savęs pažinimo ir tobulėjimo kelio.

KAIP GERIAU PAŽINTI SAVE?



Konsultuotis su karjeros koordinatoriumi.

Atlikti įvairius testus.

Skaityti leidinius, naršyti internetiniuose puslapiuose.

Stebėti save ir aplinką.

Iš naujo **įvertinti** pasirinktą kelią, profesiją, veiklos kryptį bei darbą, kurį norėtum dirbti.

Pasiteirauti draugų, mokytojų, tėvų kaip jie jus vertina.

DOMĖTIS IR BŪTI ATVIRAM.

Mieli mokiniai,
Aktyviai dalyvaukite, nes Jūsų karjeras prasideda jau šiandien!!!

PROFESINĖ MOKYKLA

AR UNIVERSITETAS?

Profesinė mokykla:

- Daugiau praktinių žinių;
- Mokslas trunka trumpiau;
- Baigus iškart galima pradėti dirbti;
- Paprasčiau rasti darbą (tendencijos kinta)

Universitetas:

- Daugiau teorinių žinių;
- Mokslas trunka ilgiau;
- Sieja ateitį su moksline karjera;
- Sunkiau rasti darbą (tendencijos kinta)



N norai, troškimai, interesai, polinkiai

G gebėjimai, sveikata, mokymosi rezultatai

R šalies ekonominiai poreikiai, visuomeninis naudingumas, profesijos perspektyvos

Naudingos informacijos gali rasti ir čia:

Profesinio kryptingumo testai:

- ⇒ www.darborinka.lt/pid=323
- ⇒ www.cvonline.lt/content
- ⇒ www.karjeroscentras.lt/lt.php
- ⇒ www.profesijupasaulis.lt
- ⇒ www.euroguidance.lt

Profesinis informavimas

- ⇒ www.profesijupasaulis.lt
- ⇒ www.kurstudijuoti.lt/index.php?
- ⇒ www.studijos.lt
- ⇒ www.stojimai.lt
- ⇒ www.aikos.smm.lt
- ⇒ www.lamabpo.lt

Ar paklausi tavo pasirinkta profesija?

- ⇒ www.ldb.lt
- ⇒ <http://europa.eu.int/eures>
- ⇒ www.egzaminai.lt
- ⇒ www.euroguidance.lt
- ⇒ www.skvc.lt
- ⇒ www.smm.lt

Ką nori veikti užsienyje

- ⇒ www.onthemove-eu.hi.is
- ⇒ www.kalba.lt
- ⇒ www.hakes.lt
- ⇒ www.fit-for-europe.info

Kilus klausimams galite kreiptis į Telšių r.
Nevarėnų pagrindinės mokyklės karjeros
koordinatore Ingą Budginienę

budginiene.inga5@gmail.com
Tel. 861634658



„Ugdymas karjerai ir stebėsenos modelių sukūrimas ir plėtra bendrajame lavinime ir profesiniame mokyme“

